

L'ORARIO SCOLASTICO PER IMMAGINI



É molto importante per M. sapere in anticipo cosa deve fare. E' fondamentale strutturare l'ambiente e renderlo prevedibile al fine di limitare la sua ansia e le sue frustrazioni.

É importante creare una modalità organizzata che richiama il suo bisogno di routine.

L'ansia diminuisce quando M. ha ben chiaro cosa ci si aspetta da lui in un certo momento e che cosa succederà in seguito.

Il calendario settimanale delle attività scolastiche è stato realizzato dal prof. Dessì Marco, insegnante di sostegno nella classe 2^a A e dalla psicologa dott.ssa Piriccu Manuela.

Sono state plastificate tutte le immagini delle discipline da svolgere ogni giorno in classe. Le immagini realizzate in formato 8x6 sono state poi posizionate su un supporto in legno. Il calendario settimanale è stato posizionato in classe in modo tale che M. al suo ingresso in aula, ogni giorno, possa osservarlo ed avere così la prevedibilità sul programma della giornata.

Lo strumento viene utilizzato spesso anche dai compagni, in maniera spontanea, con lo stesso scopo.

Il calendario scolastico è risultato uno strumento fondamentale per aiutare M. a rispondere alle domande “Cosa devo fare? Quando? Per quanto tempo?”.

E’ fondamentale pertanto predisporre tutte quelle azioni che devono essere mirate a ridurre livelli di ansia e motivi di stress.